

---

## Programme de Formation

---

### CACES R486 - PEMP (nacelle) - Initial Cat A

#### Organisation

---

**Durée** : 21 heures

**Mode d'organisation** : Présentiel

#### Contenu pédagogique

---



##### **Objectifs pédagogiques**

Obtenir un CACES pour la conduite de plates-formes élévatrices mobiles de personnes catégorie A

Corriger les mauvaises pratiques

Appliquer les règles de sécurité pour la conduite des plates-formes élévatrices mobiles de personnes (PEMP)



##### **Public visé**

Toute personne souhaitant conduire un engin de chantier correspondant à une des catégories de la recommandation R486,

Salarié ouvrier d'exécution



##### **Prérequis**

Avoir plus de 18 ans

Être titulaire du permis de conduire



##### **Description**

###### **1/ THEORIE**

###### **Présentation et définition du CACES**

- Textes réglementaires, Recommandation 486, les responsabilités civiles et pénales, champ d'application, durée de validité, les catégories de PEMP, les obligations du constructeur et de l'employeur, prévention et accidents.

###### **Classification et technologie de PEMP**

- EPI, les différents organes d'une PEMP, les dispositifs de sécurité, chaîne cinématique, préparation à la mise en route, les précautions lors de l'arrêt.

###### **Les risques liés au fonctionnement de l'engin**

- Mécaniques, électriques, chimiques, physiques.

###### **Règles générales de sécurité**

- Travail sur chantier, déplacement sur chantier et sur route, gestuelle de guidage.

Les règles particulières de sécurité appliquées à chaque catégorie d'engin

###### **2/ PRATIQUE**

- Conduite en sécurité de la PEMP
- Prise de poste et fin de poste, conduite, circulation et manœuvres de la PEMP en sécurité,



manœuvre de secours.



### **Modalités pédagogiques**

Méthode active et participative



### **Moyens et supports pédagogiques**

Livret d'accueil, diaporama, livret individuel et supports écrits : chaînes cinématiques et nomenclatures

Conduite et manipulation de l'engin



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Évaluations théoriques et pratiques de la catégorie A selon la R486 de la CNAM-TS



### **Sanction**

Après examen, délivrance, si résultat favorable, d'un **Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) en application de la recommandation CNAM-TS R486 catégorie A : PEMP à élévation verticale**

Attestation de formation

*Certification professionnelle enregistrée le 02/03/2020 au répertoire spécifique sous le code RS5084, certificateur : CNAM*



### **Informations complémentaires**

#### **Equipements de Protection Individuelle OBLIGATOIRES :**

Tenue de travail, chaussures de sécurité, un gilet de sécurité réfléchissant, un casque avec jugulaire, un harnais de sécurité, une paire de gants de manutention, une protection auditive

Amener une **photo d'identité (impératif pour la délivrance du CACES®)**, la photocopie de votre permis de conduire, la copie de la fiche d'aptitude médicale en cours de validité



### **Informations Accessibilité**

Pour toute personne en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter.

Référente handicap : Mme Héloïse DENIS : 06 61 01 43 43 – [denish@nelleaquitaine.ifrb.fr](mailto:denish@nelleaquitaine.ifrb.fr)

**Taux de satisfaction 2023 : 99 % des stagiaires ont été satisfaits de nos formations et de nos formateurs**

**Taux de réussite 2023 : 97 % des stagiaires ont atteint les objectifs des formations**