

---

## Programme de Formation

---

### Travail en Hauteur et Port de Harnais (24)

#### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

#### Contenu pédagogique

---



##### Objectifs pédagogiques

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.
- (Formation préparatoire aux formations Monteur d'Echafaudages)



##### Public visé

Tout public pour lequel des interventions professionnelles en hauteur sont à prévoir : maçon, couvreur, électricien, peintre, etc

Les cadres (chefs de chantier, architectes, ...) sont aussi concernés par cette formation pour veiller à l'application des règles de sécurité par l'ensemble des intervenants dont ils sont responsables ; mais aussi constater les avancées d'un chantier ou un problème sur un ouvrage accessible en hauteur.

*La formation concernant l'ensemble des systèmes anti-chutes ainsi que les équipements de protection individuelle doit être réactualisée tous les 5 ans.*



##### Prérequis

**Obligatoire : Fiche d'aptitude médicale au travail en hauteur**

**Venir muni de ses EPI (Casque, tenue de travail, chaussures de sécurité et gants de manutention)**



##### Description

**Module théorique :**

✓ **Travaux en hauteur et sécurité**

Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Présentation des dispositifs : garde-corps, PIRL, ...

Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)

Protection individuelle

✓ **Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)**

Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

✓ **Caractéristiques des moyens de protection individuelle**

Les casques • Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

✓ **Choix d'un dispositif de protection individuelle**

Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques • Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

✓ **Conséquences d'une chute**



Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours

✓ **Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur**

Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage.

**Module pratique :**

Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais



**Modalités pédagogiques**

Plateforme technique



**Moyens et supports pédagogiques**

Méthodes formatives : QCM, exposés, apports théoriques, mises en situations pratiques



**Modalités d'évaluation et de suivi**

Épreuves évaluatives : tests pratiques et théoriques



**Sanction**

Attestation de compétences

Attestation de formation



**Informations complémentaires**

**Check List - merci de venir muni de vos :**

- Chaussures de sécurité **OBLIGATOIRE**
- Harnais **OBLIGATOIRE**
- Casque avec jugulaire **OBLIGATOIRE**
- Votre matériel habituel **CONSEILLÉ**



**Informations Accessibilité**

Pour toute personne en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter.

Référente handicap : Mme Héloïse DENIS : 06 61 01 43 43 – [denish@nelleaquitaine.ifrb.fr](mailto:denish@nelleaquitaine.ifrb.fr)

**Taux de satisfaction 2023 : 99 % des stagiaires ont été satisfaits de nos formations et de nos formateurs**

**Taux de réussite 2023 : 97 % des stagiaires ont atteint les objectifs des formations**